► Je peux sauver une Vie !
Quart d'heure sécurité

Conduite en Sécurité

POURQUOI CE THÈME ?

- Accidents souvent graves/mortels
- Piétons vulnérables
- Différence de gabarit véhicule/engins
- Flux de circulation/ coactivité importants

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Conduire nécessite 40 décisions à la minute. Une concentration maximale est donc primordiale
- Si vous voyez un véhicule, sachez qu'il ne vous voit pas obligatoirement (angles morts)

ÉVÉNEMENTS HM France 2024

- **50 accidents** Chutes de plain-pied (sols glissants, irréguliers,…)
- **170 presqu' accidents** liés à la circulation

Cf. page 7 pour plus de détails sur des évènements HM France

▶ Lire la vidéo*

Ctrl + Cliquez sur l'image

OU

Flashez le QR code

**Cette vidéo décrit un accident mortel survenu dans notre Groupe.*
Elle est déjà ancienne, le matériel présenté et notamment les EPI ne sont plus à la pointe de la technologie et ne répondent plus aux exigences actuelles.
Cela doit être mentionné avant de montrer la vidéo.

▶ Quiz

1. **Quels sont les facteurs pouvant altérer ma vigilance ?**
   a. L'alcool, les drogues, les médicaments
   b. La fatigue
   c. Une mauvaise visibilité
   d. Des angles morts importants (gabarit du véhicule)

2. **Je dois être particulièrement attentif à ce qui m'entoure lorsque :**
   a. Je quitte un stationnement
   b. J'arrive à un croisement
   c. J'effectue une manœuvre
   d. Je suis en salle de pause

3. **Utiliser mon téléphone** en conduisant :**
   a. Est interdit lorsqu'il est tenu en main sur les sites Heidelberg Materials
   b. Est autorisé pour envoyer rapidement un SMS
   c. Est une source de distraction majeure
   d. Augmente le risque d'accident

***téléphone = smartphone, tablette, CB, talkie-walkie*

▶ Quiz – Éléments de réponse

1. **a, b, c, d.** La consommation d'**alcool/drogue/médicaments** et la **fatigue** entraînent une **baisse de vigilance** en **augmentant le temps de réaction**. **31% des accidents mortels** sur autoroute sont liées à un **assoupissement** et **15% des accidents** de la circulation ont un lien avec la consommation d'**alcool**, de **drogues** ou de **médicaments**. Le **manque de visibilité** est également un **facteur altérant la vigilance** (ex : brouillard, pluie, gel sur les vitres, angles morts…).

2. **a, b, c.** Lorsque je **quitte un stationnement**, je ne suis **pas visible** par ceux qui sont sur la chaussée et je ne suis **pas prioritaire**. Lorsque je rencontre un **croisement** (rond-point, stop, passage piéton…), je peux rencontrer d'**autres usagers de la route**. **J'adapte mon allure** et je suis particulièrement **vigilant**.

3. **a, c, d.** Il existe **4 types de distractions** au volant :

AUDITIVE	VISUELLE	PHYSIQUE	COGNITIVE
Ce que l'on entend	Ce que l'on voit	Ce que l'on fait	Ce que l'on pense

Le téléphone au volant est le plus gros distracteur car il implique les **4 types de distractions**. **1 accident corporel sur 10** est lié à l'utilisation du **téléphone** en conduisant. **Lire un SMS** en conduisant **multiplie par 23** le risque d'accident.

▶ Questions de réflexion

1. En dehors du travail, est-ce qu'il m'est déjà arrivé de ne pas respecter la signalisation sur la route ? Pour quelles raisons ?
2. Dans quelles zones du site pouvons-nous rencontrer de nombreux engins, véhicules et piétons ? Quels sont les risques de cette forte coactivité ?
3. Saurez-vous retrouver les situations à risques ?
   Cf. **Chasse aux risques** (page 5) & **Correction** (page 6).
4. Que pouvons-nous mettre en place dans notre équipe pour renforcer la conduite en sécurité ?
   Remplir le poster « **Mon équipe s'engage !** » (page 8) avec une action concrète que nous nous engageons à respecter ensemble.

▶ Je peux sauver une Vie !

Conduite en sécurité

▶ Points clés

MINUTE VIGILANCE

- ▶ Mes permis et autorisations de conduite sont à jour.
- ▶ J'effectue une inspection visuelle de mon véhicule/engin, chaque jour, avant chaque utilisation (check-list, visibilité 360°)

LIGNE DE TIR

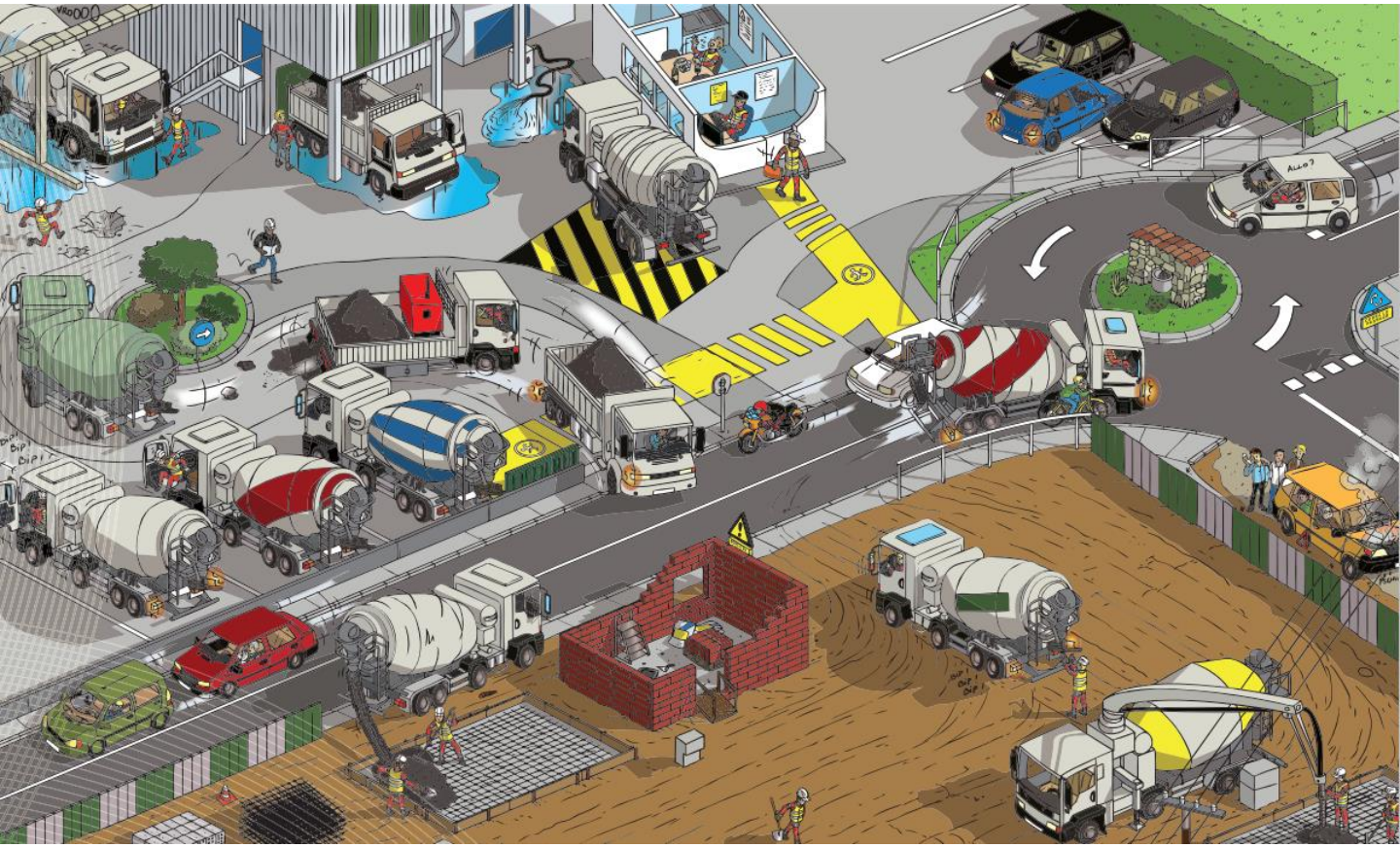
- ▶ Je prends en compte les angles morts des engins et des camions.
- ▶ Je traverse au niveau des passages piétons.
- ▶ Je m'assure d'être vu avant de croiser la trajectoire d'un engin/camion.

VIGILANCE PARTAGÉE

- ▶ J'arrête un collègue qui utilise son téléphone en conduisant ou en marchant
- ▶ Je suis visible en portant ma tenue haute visibilité et je m'assure que mes collègue la porte.

► Chasse aux risques

Saurez-vous trouver les situations à risque ?



▶ Chasse aux risques – Correction

Voici les erreurs que nous avons identifiées… Mais peut être en avez-vous trouvé d'autres ?

1. Un piéton traverse la route en dehors d'un passage piéton, sans tenue haute visibilité et en lisant un document.

2. Un piéton traverse juste devant un camion stationné. Il est peut être dans l'angle mort du conducteur et il risque de ne pas le voir en redémarrant.

3. Un camion évolue sur le site à contre sens, il risque la collision avec un autre véhicule.

4. Un véhicule est stationné en marche avant. En cas de départ, le véhicule risque de heurter un piéton présent dans son angle mort.

5. Le conducteur recule, portière ouverte. Il risque de tomber de la cabine et il ne peut pas se servir de ses rétroviseurs et/ou caméras.

6. La distance entre les deux véhicules est trop faible. En cas de freinage d'urgence, l'accident sera inévitable. Respectez les distances de sécurité.

7. Le conducteur ne s'arrête pas au STOP. Il risque une collision pour ne pas avoir vu un autre la moto venant de sa gauche.

8. Un conducteur téléphone au volant. Il est distrait et risque de ne pas être suffisamment réactif en cas d'urgence.

9. Un vélo s'est engagé à droite du camion dans un rond-point. Il est dans l'angle mort du conducteur et risque de se faire percuter par le camion qui tourne à droite.

10. Le piéton qui guide le camion dans sa manœuvre est placé derrière le camion, dans son angle mort. Afin d'éviter l'accident, il doit se placer dans le champ de vision du conducteur.

▶ Événements HM France

Ci-dessous, des exemples d'accidents survenus dans le groupe Heidelberg Materials France :

1. Chute de plain-pied

En se déplaçant sur un passage piéton, la victime trébuche sur un rebord en béton de la chaussée et tombe en avant. Douleur au poignet gauche, genou gauche et épaule droite.

À retenir :

- Regarder où l'on pose les pieds
- Analyser son environnement de travail
- Maintenir les ateliers, allées de circulation et passerelles propres et rangés

2. Glissade

La victime est en train de faire le plein de carburant et il pleut fortement. Une fois le plein terminé, il raccroche le pistolet et il glisse sur le trottoir de la pompe. Le gazole et la pluie rendent le sol glissant. Il essaie de retenir sa chute avec le bras droit, mais il tombe et ressent une vive douleur sur le moment. Il est allé à l'hôpital le lendemain où on lui a diagnostiqué la rupture des tendons de l'épaule.

À retenir :

- Être plus vigilant aux glissades lors de conditions météo difficiles (pluie, neige, verglas…)
- Maintenir les sols propres (pas d'amas de poussière, de flaque de carburant, de graisse…)

3. Accident de circulation

Le conducteur avec sa benne TP revient à vide d'une carrière. Impossible d'accéder à la carrière du fait des conditions météorologiques (fortes pluie). En ligne droite et peu avant un pont, le conducteur prend la berne sur sa droite et ne parvient pas à revenir sur la route. Il roule sur une distance sur 40 m sur le bas côté et percute le trottoir à l'entrée du pont. Il percute alors la rambarde métallique et s'immobilise. Il est choqué et présente quelques égratignures liées aux projections de verres. Transporté à l'hôpital pour examen, il ressort finalement avec une fracture au niveau de l'articulation de l'auriculaire et l'annulaire de la main gauche.

À retenir :

- Prendre en compte les conditions météo lors de la conduite ou de déplacements
- Adapter sa vitesse
- Garder une distance de sécurité suffisante avec le véhicule précédent

4. Accident de trajet

En se rendant à l'usine pour sa prise de poste à 6h, la victime a percuté un arbre couché en travers de la route. L'arbre se trouvant juste derrière un virage, la route mouillée, le conducteur n'est pas parvenu à freiner à temps, vitesse à 70 km. La voiture est passée sur le tronc et a fini dans le fossé. Les airbags se sont bien déclenchés et le conducteur portait sa ceinture. Pas de dommage corporel. Véhicule épave.

À retenir :

- Adapter sa conduite aux conditions extérieures (visibilité, trafic, météo…)
- Être plus vigilant lors de la conduite de nuit (fatigue, obstacles, visibilité réduite…)

Mon équipe s'engage !

Thème : Je peux sauver une vie – Conduite en sécurité

Date :

Animateur :

Quelle(s) action(s) concrète(s) nous nous engageons à respecter ensemble pour améliorer notre sécurité ?

(ex : Alerter un collègue qui : téléphone en marchant, ne porte pas sa ceinture de sécurité, ne respecte pas la signalisation routière…)

Noms des participants

NOM	Prénom	Visa	Société	NOM	Prénom	Visa	Société

1. Diffuser à votre N+1 et au Responsable Sécurité de votre site/région
2. Afficher cet engagement sur place
3. Reporter votre quart d'heure en utilisant le lien ou le QR code : https://forms.office.com/e/M0wpcGC5c4