



Heidelberg
Materials

LE SAVIEZ-VOUS ?

Prévenir les accidents de la route



EN CHIFFRES

En France : ~ 100 000 victimes/an

- **73 % des accidents** ont lieu **près du domicile**
- **1 accident sur 10** est associé à l'usage du **téléphone** au volant

Sur HMF en 2024 : 22% des presque accidents sont dus à la circulation

- 17% sur nos sites

LES CAUSES

Conditions climatiques : pluie /
neige / verglas

Excès de vitesse

Présence d'obstacles : arbres / animaux /
cyclistes / piétons

Manque de vigilance : Téléphone /
Somnolence / Alcool / Médicaments /
Habitudes

RÉFLEXES PREVENTION



Je contrôle l'état de mon véhicule, **tous les jours**, avant de démarrer.



Je m'assure qu'aucune substance n'altère ma vigilance (stupéfiants, médicaments, alcool, ...).



Je respecte les limitations de vitesse ET je maintiens mes distances de sécurité. J'adapte ma vitesse aux conditions climatiques.



Je porte ma ceinture de sécurité et je respecte le code de la route.

+ Repassez le code sur le lien suivant : [lien](#)



Je n'utilise pas mon téléphone en conduisant.



Je suis reposé quand je prends le volant. Je fais une pause si j'ai sommeil. Une pause conseillée toutes les 2h !



En retard, je ne prends pas de risques : mieux vaut arriver en retard que jamais.



+ PL : je préviens un renversement en conduite :

- . Répartition des charges équilibrée
- . Surcharges interdites
- . Ne pas rouler sur un accotement dont on ne connaît pas la stabilité

+ Vidéo renversement camion toupie : [lien](#)

Mes contrôles de prédémarrage pour une CONDUITE EN SÉCURITÉ

- **TABLEAU DE BORD** : présence de témoins d'alerte **ORANGE** ou d'alarme **ROUGE** / niveau de carburant
- **HABITACLE** : en ordre, objets arrimés ou calés ou rangés dans le(s) coffre(s)
- **PNEUS** : gonflés à la bonne pression / vérifier les témoins d'usure/ utiliser des chaînes ou pneus adaptés en hiver
+ PL : vérifier les témoins de serrage écrous roues
- **VISIBILITÉ** : rétroviseurs / pare-brise propre sans éclat ni fissure / balais d'essuie-glaces en bon état / niveau lave glace
+ PL : caméra et alarme de recul / marquage rétro réfléchissant / autocollant angles morts
- **ECLAIRAGE** : clignotants / feux de recul et stop
- **TEST DE FREINAGE**
+ PL : **ARRIMAGE** remorque et chargement
- **+ PL** : **D'AUTRES** points de contrôles sont à vérifier comme échelle, marchepied cabine,...

PL : mon contrôle **EST FORMALISÉ** sur une **checklist de prédémarrage**. Je dois pouvoir justifier de sa réalisation si on me le demande sur les sites.

VIDEO

+ vidéo « Bonne Pratique »

Contrôles de prédémarrage digitalisés : [lien](#)

+ d'infos ici !

Contrôles prédémarrage : [lien](#)

06/2025 V2

La sécurité
est notre priorité